

SAISON 2018/2019

	ENF 1 SAUV'NAGE <i>Conditions d'accès 25m ventral, dorsal plus une immersion</i>	ENF 2 PASS'SPORTS <i>Conditions d'accès 50m ventral, dorsal en brasse et dos</i>	ENF 3 PASS'COMPETITION <i>Conditions d'accès 2 entrainements/semaine nager 3 nages D/B/C</i>	GRUPE ELITE <i>Conditions d'accès 3 entrainements/semaine nager le 4 nages</i>	MASTERS 90 et avant Conditions d'accès être capable d'effectuer 100m en 3 nages	PERFECTIONNEMENT ADULTES Condition d'accès être capable d'effectuer 50 m en deux nages	JARDIN AQUATIQUE	PERFECTIONNEMENT 1 fois par semaine
LUNDI			17h00 - 18h00 Fred V 2 lignes			18h30 - 19h30 2 lignes		
MARDI		17h00 - 18h00 Benoit M 2 lignes		17h30 - 18h45 EN SALLE PPG 19h00 - 19h30 EN PISCINE 1 ligne	18h00 - 19h15 séance libre 1 ligne			
MERCREDI	10h00 - 11h00 Fred V		13h30 - 15h30 ENF 3 13h30 - 14h30 ENF 2 Fred V	13h30-15h30 Perf jeunes 13h30 - 14h30				
JEUDI		17h00 - 18h00 Sophie D 2 lignes		18h00 - 19h30 1 ligne Perf jeunes 18h00 - 19h00				
VENDREDI			17h00 - 18h00 Fred P 2 lignes	18h00-19h30 Fred P 1 ligne	19h30 - 21h00 Christian 2 lignes			
SAMEDI				10h30 - 12h00 Certaines matinées			10H15 11H00	14h30 - 15h30 2 lignes